

...weitere Lockerungen

Liebes Vie Vitale-Mitglied,

wir freuen uns riesig, dass bereits wieder so viele von Euch den Live-Sport mit uns auf dem EMTV-Gelände aufgenommen haben. Die Stimmung in den inzwischen schon fast wieder 80 Live-Kursen und auch im Gerätebereich ist einfach toll und es fühlt sich schon fast wieder ein bisschen „wie früher“ an 😊.

Einige von Euch vermissen wir allerdings noch. Es wäre zu schön, wenn wir auch die „noch“ inaktiven Mitglieder bald wieder vor Ort (oder auch Online) begrüßen dürfen.

Heute können wir Euch mitteilen, dass die nächste Stufe genommen wird 😊

Umkleiden/Duschen

Ab Montag, 28.06.21 öffnen wir wieder unseren Umkleide- und Duschbereich im Obergeschoss. Es ist wie folgt zu beachten:

- Der Umkleide-/Duschbereich darf ausschließlich nach vorheriger Registrierung am Vie Vitale Tresen betreten werden.
- Im gesamten Treppen- und Flurbereich, wie auch in den Umkleiden selbst, gilt weiterhin Mund-/Nasenschutzpflicht.
- Im Umkleidebereich dürfen sich max. 5 Personen gleichzeitig aufhalten.
- Der Dusch- und Toilettenbereich darf max. von einer Person betreten werden.
- Die geöffneten Fenster in den Umkleiden dürfen nicht geschlossen werden.
- Das Fenster im Duschbereich soll auch während des Duschens möglichst komplett offengehalten werden. Solltest Du es auf Kipp stellen, öffne es bitte unmittelbar nach dem Duschen wieder komplett.
- Bitte besprühe die Duscharmaturen unmittelbar nach dem Duschen nebelfeucht. Bitte nutze dafür ausschließlich das zur Verfügung gestellte Desinfektionsmittel.

Wir werden nur wenige Schränke anbieten, um Abstände zu gewährleisten und die Anzahl der Nutzer in diesem Bereich zu steuern. Bitte überlege für Dich, ob Du einen Schrank während Deines Trainings belegen möchtest, oder ob Du Deine Kleidung etc. auch in Deiner Tasche mit in den jeweiligen Trainingsbereich nehmen kannst, um so den Schrank für den nächsten freizugeben.

Das ist nun also der nächste Schritt, den wir gehen können. Wir sind sehr zuversichtlich, dass weitere folgen.

Cardiotrainingsfläche in K2

Wie bereits mitgeteilt, möchten wir ein Cardiotraining im Gerätebereich aufgrund der hohen Tröpfchen- und Aerosolbildung durch hohe Atemraten und in Verbindung mit einem Gruppentraining momentan noch nicht zulassen. Nichtsdestotrotz vermissen viele von Euch ihr Cardiotraining.

Wir haben daher unseren Kursraum 2 als Cardiotrainingsfläche eingerichtet. Hier bauen wir verschiedene Cardiogeräte mit Blick- (und Atem-) Richtung zu den Fenstern auf. Die Fenster werden durchgängig weit offengehalten, um hier eine

ausreichende Durchlüftung zu gewährleisten. Die Cardiotrainingsfläche kann von max. 2 Teilnehmern zurzeit genutzt werden.

Der Kursraum 2 steht ab sofort für Euch bereit.

Kidskurse wieder im Kursbereich des Vie Vitales

Die EMTV-Aktion Sport, Spaß, Action für Kids & Teens neigt sich dem Ende zu. Mit dem Beginn der Sommerferien „rutschen“ die Vie Vitale-Kidskurse wieder zurück in den Kursbereich/Stundenplan des Vie Vitales.

D. h. ab der nächsten Woche läuft die Anmeldung zu diesen Kursen auch wieder über das Vie Vitale-Anmeldesystem.

Anmeldung jeweils ab Freitag 16.00 Uhr für die Folgewoche.

Entweder online unter <http://www.vie-vitale.de/anmeldungskurse.html> oder telefonisch unter Tel. 04121/484340.

Wir haben unser Angebot nochmals aktualisiert. Unseren Kids-Kursplan haben wir beigefügt. In unserem Anmeldesystem sind alle Kids-Kurse blau unterlegt, so dass sie auf einen Blick sichtbar sind.

Wir freuen uns, dass sich die Anmeldesituation sowohl im Kurs- als auch im Gerätebereich deutlich entspannt hat. Setze Dich bitte auf die Warteliste, wenn nicht direkt ein Platz zur Verfügung steht. Zum einen besteht eine gute Chance, dass Du noch in den Kurs/Geräteslot nachrutschen kannst und zum anderen nutzen wir dieses System u. a. auch als Indikator um festzustellen, wo wir evtl. nachsteuern müssen.

In dem Zusammenhang möchten wir Euch bitten, ggf. an Stornierungen zu denken, wenn sie erforderlich sind.

Lasst uns das schöne Sommerwetter in unseren Zelten bzw. mit offenen Türen im Indoor-Bereich genießen. Vielleicht trainierst Du ja auch auf Deiner Terrasse oder in Deinem Garten und bist uns Online via Zoom zugeschaltet. Egal wo, wir freuen uns auf Euch.

Viele liebe Grüße
Dein Vie Vitale-Team

PS: Neben dem Kids-Kursplan, senden wir auch unseren Gesamt-Kursplan für die nächste Woche anbei