

Viele tolle Neuigkeiten für Dich!!!

Liebes Vie Vitale-Mitglied,

wir freuen uns, Dir heute viele tolle Neuigkeiten aus den unterschiedlichsten Bereichen des Vie Vitale mitteilen zu dürfen:

Outdoor-Gerätepark eröffnet

Endlich sind sie da! Die Geräte für unseren Outdoor-Gerätepark, der direkt an die Vie Vitale Indoor-Gerätefläche angrenzt. Die ersten Vie Vitale Mitglieder haben schon begeistert an den neuen Kraftgeräten - an der frischen Luft - trainiert. Wir sind sehr stolz darauf, das einzige Studio im gesamten Umland zu sein, das seinen Mitgliedern eine Outdoor-Gerätefläche bieten kann. Sprich' das Vie Vitale-Trainerteam gerne an und lass' Dir die Funktion und Nutzung der Geräte zeigen und erklären.

Halloween Special – Zumba und Cycling

Am Freitag, den 29.10. von 18.30-19.45 Uhr haben Alex, Danny, Patti und Anja etwas ganz Besonderes mit Euch vor - Dich erwartet ein

ZUMBA-HALLOWEEN-Special

Sehr gerne kannst Du in einem gruseligen Halloween-Outfit teilnehmen. Im Anschluss bist Du uns noch zu Blut-Bowle und Kürbisbrot eingeladen. (HulaHoop findet wie gewohnt um 17 Uhr statt und Body Complete bereits um 17.35 Uhr)

Und am Sonntag, 31.10. von 10.15-11.15 Uhr bzw. 11.25-12.25 Uhr sind Ulli und Kerstin in Sachen Halloween beim Cycling mit Dir „unterwegs“. Sei dabei, bei unserem

CYCLING – HALLOWEEN-Special

Anmeldung wie gewohnt über unser Buchungssystem.

Kursbereich – Outdoor / Indoor

Ab 01. November werden folgende Kurse in den Indoor-Bereich, in den Kursraum 1, verlegt:

- RückenTopFit am Montagabend
- Zumba, Dance und Reha am Mittwochabend
- Zumba und Bauch-Po-Beine am Freitagvormittag
- Body Complete und Wochenend- Special am Sonntag

Beachte bitte, dass sich dadurch einige Kurszeiten geringfügig verschieben.

Außerdem wird Jumping von Donnerstagvormittag auf Dienstagvormittag verlegt, damit wir Euch jeden Vormittag einen Cardio-Kurs anbieten können. Weiterhin kommt, wie von Euch gewünscht, auch Reha Pilates am Mittwochvormittag zurück.

Unseren Kursplan ab 01.11 erhältst Du in der Anlage anbei. Eine Anmeldung zu unseren Kursen ist weiterhin erforderlich! Achtung! Die Änderungen werden erst im Laufe der nächsten Woche in unser Buchungsprogramm eingepflegt 😊

Weitere Planung im Kursbereich

Unser prinzipielles Ziel ist es, sämtliche Kurse im Winter wieder Indoor stattfinden zu lassen!

Wir werden die Gesamtsituation im Auge behalten und dabei die Mitgliederwünsche und die aktuellen Coronazahlen berücksichtigen. Daraus folgern wir, wann wir den nächsten Schritt gehen und weitere Kurse in den Indoorbereich verlegen und dafür auch die Kursräume 2 und 3 wieder in Betrieb nehmen.

Hybrid-Kurse

Ab 01.11 geht es mit dem Hybrid-Unterricht auch in K1 los und Du kannst an ganz vielen Kurse auch online via Zoom „in Deinem Wohnzimmer“ teilnehmen. Wie Du es schon kennst, sind die Hybridkurse in unserem Kursplan farblich gekennzeichnet.

Die entsprechenden Zoom-Links werden rechtzeitig vor dem 01.11 in der Vie Vitale Gruppe im EMTV-Portal* veröffentlicht. Da teilweise parallel aus dem großen Zelt und aus K1 übertragen wird, achte bitte ggf. darauf, dass Du den für Dich passenden Link wählst.

Saunabereich

Auch die schrittweise Öffnung der Sauna geht weiter voran. Ab 01.11 werden die Teilnehmerbeschränkungen aufgehoben und der Besuch unserer Sauna ist wieder ohne Anmeldung möglich. Auch die Sauna-Nutzungszeiten werden erweitert.

Unsere Saunazeiten ab 01.11. sind:

Mo. bis Fr.: 08:30 bis 13:00 und 17:00 bis 21:45 Uhr

Sa.: 11:30 bis 16:45 Uhr

So.: 09:30 bis 15:45 Uhr

Allgemeines

3G-Status

Im Indoor-Bereich hat der 3G-Status weiterhin Gültigkeit. Bitte trage Deinen Mund/Nasenschutz bei Ankunft im Vie Vitale bis zu Deinem erfolgreichen Check-In bei uns am Tresen. Denn erst hier kann Dein Status überprüft werden.

Anmeldelinks

In unserem letzten Infobrief haben wir Dir ja schon von der neuen EMTV-Homepage berichtet, in die auch das Vie Vitale „eingezogen“ ist. Hast Du schon mal vorbeigeschaut? Du findest uns jetzt unter www.emtv.de/de/vievitale. Deine Anmeldungen zu unseren Kursen kannst Du direkt hier vornehmen:

Kurse:

<https://www.emtv.de/de/vievitale/anmeldung-angebote/kurse-groupfitness/>

Reha-Kurse:

<https://www.emtv.de/de/vievitale/anmeldung-angebote/kurse-reha-sport/>

Das war es mal wieder für heute. Natürlich sind wir bei Fragen und Anregungen gerne für Dich da. Nutze dazu auch info@vie-vitale.de.

Viele liebe Grüße

Dein Vie Vitale-Team

*Du kennst das EMTV-Portal noch nicht, oder bist noch nicht registriert? Unter www.emtv-portal.de kannst Du die Registrierung vornehmen. Tritt dann außerdem der Gruppe „Vie Vitale-Mitgliederbereich“ bei. Hier erhältst Du u. a. exklusive Informationen, die nur für Dich als Vie Vitale-Mitglied bestimmt sind. In dieser Gruppe werden auch die Links für die Online-Teilnahme an unseren Hybridkurse veröffentlicht. Der Beitritt in diese Gruppe ist für Dich als Vie Vitale Mitglied natürlich kostenfrei. Du hast Fragen dazu? Wende Dich gern an maik@emtv.de.