

# VIE VITALE Kurs-Angebot 03.05-09.05.2021

Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Samstag	Sonntag
		08.45-09.30 Orth. Reha Halle	09.00-09.30 Entspannter Nacken		09.00-09.45 Orth. Reha Halle	09.15-09.45 WS-Gymn		09.00-09.45 Orth. Reha OUTDOOR gr.Z			09.00-09.45 Orth. Reha OUTDOOR gr.Z	09.00-09.30 Zumba			11.15-11.45 Fatburner	10.30-11.15 Body Complete
10.00-10.30 Sanfte Fitness		09.45-10.30 Orth. Reha Halle	09.45-10.30 Bauch- Po-Beine		10.00-10.45 Orth. Reha Halle	10.00-10.45 Body Complete			10.00-10.45 Bauch- Po-Beine		10.00-10.45 Orth. Reha OUTDOOR gr.Z	09.45-10.15 RückenTopFit			11.55-12.40 Body Complete	11.25-11.55 WellnessSpecial Stretch&Relax
10.45-11.30 Rücken-Yoga		10.45-11.30 Orth. Reha Halle			11.00-11.45 Orth. Reha Endo Halle											
		11.45-12.30 Orth. Reha Endo gr. Zelt														
	15.00-15.45 JumpingKids (ab 6J)			15.00-15.45 Tanz&Spiel (3-6J)				15.00-15.45 JumpingTeens (ab 10J)								
	16.00-16.45 JumpingTeens (ab 10J)			16.15-17.00 FitnessParcour (8-12J)				16.00-16.45 Hobby Horsing (ab 5J)		16.00-16.45 HulaHoopKids (ab 6J)			16.00-16.45 Handicaps (ab 12J)			
17.00-17.30 Zumba			17.10-17.40 HIIT			17.00-17.30 Dance			17.00-17.45 Yoga			17.15-17.45 Sanfte Fitness		17.00-17.45 Orth. Reha OUTDOOR gr.Z		
17.40-18.25 Body Complete			17.45-18.05 Bauch intensiv			17.40-18.25 Body Complete			17.55-18.40 Body Complete			17.55-18.25 Zumba				
18.35-19.20 Strong Nation		18.00-18.45 Orth. Reha Halle	18.15-18.45 RückenTopFit		18.00-18.45 Orth. Reha Halle	18.35-19.05 Zumba			18.50-19.20 HIIT		18.00-18.45 Orth. Reha Halle	18.35-19.20 Body Complete				
19.30-20.00 RückenTopFit		19.00-19.45 Orth. Reha Halle	19.00-19.45 Yoga		19.00-19.45 Orth. Reha Halle	19.15-19.45 Stretch&Relax		19.00-19.45 Orth. Reha Halle	19.30-20.00 RückenTopFit							
			19.45-20.15 Tiefenentsp.													

Online-Live
Großes Zelt
Kleines Zelt
Reha Halle
Reha Outdoor

Anmeldemöglichkeiten unter [www.vie-vitale.de](http://www.vie-vitale.de)