

Liebe Vie Vitale Mitglieder,

leider musste auch das Vie Vitale vorübergehend den gewohnten Betrieb einstellen und wir können momentan nicht gemeinsam Sport treiben.

Das heißt aber nicht, dass Ihr eine komplette Trainingspause einlegen müsst. Das VieVitale Team wird Euch auf unterschiedliche Art und Weise dabei unterstützen, auch in dieser Zeit zu Hause ein effektives Training durchführen zu können.

Das Vie Vitale bietet Euch folgende Möglichkeiten:

**1. Bis zur Wiedereröffnung können Vie Vitale Kleingeräte kostenfrei ausgeliehen werden:**

Wir verleihen: Kurzhanteln, Langhanteln, Tubes (Gummibänder), Swingsticks, Balance Pads, Steps, Pezzibälle, Gymnastikmatten, Trampoline und sogar Trommeln (vergesst aber nicht, Euch mit Eurem Nachbarn abzusprechen )

Wer daran Interesse hat, meldet sich zur Reservierung bitte per Mail unter [info@vie-vitale.de](mailto:info@vie-vitale.de). Die Abholtermine erhaltet Ihr per Mail.

**2.** Meldet euch kostenfrei auf dem EMTV Portal an (Anleitung siehe unten). Dort werdet Ihr Unterstützung für Euer Training zu Hause erhalten.

**Das VieVitale Team ist gerade dabei, Videosequenzen für Euch zu erstellen**, die Ihr dann, nach einem Login online abrufen könnt. So müsst ihr nicht ganz alleine trainieren, sondern habt sogar die Vie Vitale Trainer mit in Eurem Wohnzimmer. ?

**3.** Darüber hinaus werden Euch regelmäßig **interessante Trainingstipps** auf dem EMTV-Portal zur Verfügung gestellt.

**4.** Ihr habt ab sofort die Möglichkeit, Euren **Trainingsplan als "Home-Workout"** zugemailt zu bekommen. Bei Interesse sendet uns einfach eine Mail. Das Vie Vitale Team erarbeitet Euch dann schnellstmöglich einen, auf Euch zugeschnittenen Trainingsplan, den Ihr zuhause auch ohne Geräte umsetzen könnt.

Wir werden diese Zeit nicht ungenutzt verstreichen lassen, sondern werden alle weiter trainieren und miteinander in Kontakt bleiben.

Darüber hinaus werden neben einer Grundreinigung auch einige Verschönerungsmaßnahmen durchgeführt.

Wir freuen uns aber schon jetzt darauf, wieder live mit Euch allen Sport zu treiben und gemeinsame Aktionen durchführen zu können.

Das gesamte Team sendet Euch liebe Grüße und wünscht Euch das Allerbeste!

Bleibt gesund und bis bald!  
Euer Vie Vitale Team

**Und so meldest Du Dich kostenfrei auf dem EMTV Portal an:**

- Gehe zu: <https://emtv-portal.de>
- Klicke oben links auf „Anmelden“
- Klicke dann auf „Ich möchte mich registrieren“
- Registriere Dich mit deinen Daten

Wichtig: Bitte alle Felder ausfüllen (auch Adresse), sonst ist eine Freischaltung nicht möglich.

Die Mitgliedsnummer wird vom EMTV bei der Freischaltung hinzugefügt.

- Klicke nach der Registrierung und Freischaltung auf „Gruppen“
- Klicke auf das „+“ – Zeichen der Gruppe „Vie Vitale Mitgliederbereich“
- Bestätige die Beitrittsanfrage mit „JA“
- Wir bestätigen dann Deine Beitrittsanfrage in der internen Gruppe

Geschafft! Du kannst nun an alle internen Diskussionen der Vie Vitale Mitglieder teilnehmen und dich selbst einbringen.

Viel Spaß bei der Nutzung des Portals.